



Astrid Fühlau,
Hebamme

Sie sind schwanger und möchten für sich und Ihr Kind das Beste. Ich als Hebamme und Mutter kenne diese Situation genau und weiß, dass es viele Fragen gibt. Ich biete Ihnen Vorsorgeuntersuchungen an, Geburtsvorbereitung und die Betreuung im Wochenbett. Dabei bin ich Ansprechpartnerin bei allen Angelegenheiten während der Schwangerschaft, angefangen von der Ernährungsberatung bis hin zur Beratung beim Stillen und bei der Säuglingspflege.

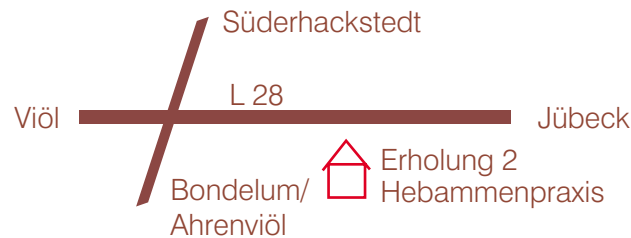
In den vorliegenden Seiten finden Sie mein Angebot für eine kompetente Betreuung während Ihrer Schwangerschaft.

Für einen ersten Kontakt rufen Sie mich an und vereinbaren einen Termin mit mir. Ich besuche Sie gern zu Hause oder Sie kommen einfach zu mir in die Praxis. Mobil bin ich erreichbar unter (01 77) 7 21 24 05.

Auch Ihre Familie ist herzlich willkommen.

Ihre
Astrid Fühlau

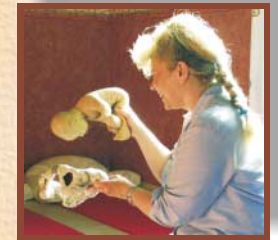
Und so finden Sie meine Praxis



Meine Praxis in der Erholung 2 liegt direkt an der Landstraße 28, welche von Viöl nach Jübeck führt. Biegen Sie von der Bundesstraße 200 in Viöl ab oder fahren Sie von der Bundesstraße 201 über Ahrenviöl und Bondelum.



Bella Donna
Hebammenpraxis Bella Donna • Astrid Fühlau
Erholung 2 • 25850 Bondelum
Tel. (0 48 43) 28 04 14 • Fax (0 48 43) 20 46 39
Mobil (01 77) 7 21 24 05
E-Mail astrid.fuehlau@praxis-bella-donna.de
www.praxis-bella-donna.de



Bella Donna

Hebammenpraxis

Meine Angebote im Überblick



- Durchführung von Vorsorgeuntersuchungen
- Beratung zur pränatalen Diagnostik
- Geburtsvorbereitung
- Wochenbettbetreuung
- Babymassage
- Rückbildungsgymnastik

Schwangerenvorsorge



Die Schwangerschaft ist ein besonderer Abschnitt in Ihrem Leben, der mit vielen körperlichen, psychischen und sozialen Veränderungen einhergeht. In dieser Phase brauchen Frauen, Paare und Familien einfühlsame und professionelle Begleitung. Ich als Hebamme biete folgendes an:

- Alle "Routineuntersuchungen" laut Mutterpass. Ergeben sich bei den Untersuchungen Auffälligkeiten, überweise ich Sie an Ihre Frauenärztin oder Ihren Frauenarzt.
- Ausreichend Zeit für das Gespräch mit Ihnen, ausführliche Beratung zu Fragen der pränatalen Diagnostik, Ernährungsberatung und Fragen, die Ihnen wichtig sind.
- Sie bekommen einen festen Termin und haben keine Wartezeiten. Ihr Partner und Ihre Kinder können gerne mitkommen.

- Zurückhaltender Einsatz von schulmedizinischen Medikamenten, lieber Empfehlungen zur Ernährung, Entspannung und Schonung sowie auch Mittel aus der Naturheilkunde, z.B. Akupunktur, Homöopathie, Bachblüten und Aromatherapie.
- Geburtsvorbereitung (14 Stunden für Frauen und Paare).

Hebammenhilfe im Wochenbett



- Bis zum 10. Tag nach der Geburt hat jede Mutter mit ihrem Kind Anspruch auf tägliche Betreuung. Ich als Hebamme übernehme dabei die medizinische Beobachtung von beiden und gebe Anleitung zum Stillen und zur Pflege des Kindes.
- Auch bei einem Klinikaufenthalt nach der Geburt erlischt dieser Anspruch nicht.
- Bei Problemen wird die Betreuung bis zur 8. Woche oder auch länger ausgedehnt.
- Ich leite sowohl zur Wochenbett- als auch zur Rückbildungsgymnastik an.



Weitere Angebote

Zusätzlich zu den beschriebenen Leistungen biete ich Ihnen an:

- Akupunktur
- Bachblüten
- Homöopathie
- Aromatherapie

Was Sie wissen sollten



Die Hilfe einer Hebamme kann von jeder Schwangeren, Gebärenden oder Wöchnerin in Anspruch genommen werden. Sie ist eine Leistung der gesetzlichen Krankenkassen, Sozialämter und der privaten Krankenversicherungen.

Folgende Leistungen werden übernommen:

- notwendige Beratungsgespräche in der Schwangerschaft
- 14 Stunden Geburtsvorbereitung (in besonderen Fällen auch zu Hause)
- tägliche Betreuung in den ersten 10 Tagen nach der Geburt
- bei Bedarf 8 weitere Besuche
- Haushaltshilfe bei ambulanter Geburt bis zum 6. Wochenbett-Tag
- 10 Stunden Rückbildungsgymnastik



Kurse und Angebote im Überblick

Geburtsvorbereitung

mittwochs von 18:30 bis 20:00 Uhr

Frauenkurs mit zwei Partnerabenden

Kosten 61,32 €

(wird von der Krankenkasse übernommen)

zzgl. 10,00 € für zwei Partnerabende

Bei Interesse führe ich auch einen reinen Paarkurs durch, für Schichtdienstler oder Paare, die nur am Wochenende Zeit haben, auch Wochenendkurse.

Kosten 61,32 €

(wird von der Krankenkasse übernommen)

zzgl. 40,00 € für den Partner

(wird evtl. von der Krankenkasse übernommen)

Rückbildungsgymnastik

mittwochs von 20:15 bis 21:30 Uhr

Kosten 51,10 €

(wird von der Krankenkasse übernommen)

Ca. 6 - 8 Wochen nach der Geburt 8 mal 75 Minuten.

Mami und Babyfitness

dienstags von 15:00 bis 16:30 Uhr

Kosten 51,10 € für 8 mal 90 Minuten

(wird von der Krankenkasse übernommen)

zzgl. 15,00 € für das Baby

Babymassage

donnerstags von 15:00 bis 16:00 Uhr

Kosten 35,00 € für 6 mal 60 Minuten

ab 7. Lebenswoche bis 6 Monate.

Indisch-schwedische Babymassage. Massagen gegen Koliken, Entspannungs- / Beruhigungsmassage.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Kurs an:

Kurs:

Name:

Anschrift:

Telefon:

Datum, Unterschrift:

